

Appendices

Appendix 1: Results of the final linear regression model in Jasp software

Resumen del Modelo - MHQ					
Modelo	R	R ²	R ² Ajustado	RMSE	
M ₀	0.455	0.207	0.166	2.939	
M ₁	0.729	0.531	0.485	2.308	

Nota. M₀ incluye SOBRECARGA, INSTRUCCION, RECIPIENT DISORDER R

Nota. M₁ incluye SOBRECARGA, INSTRUCCION, RECIPIENT DISORDER R, SWLS, COMPETENCIA, SOCIALES, INTERPERSONALES

ANOVA						
Modelo	Suma de Cuadrados	gl	Cuadrado Medio	F	p	
M ₀	Regresión	216.5	5	43.300	5.014	< .001
	Error	829.0	96	8.635		
	Total	1045.5	101			
M ₁	Regresión	555.3	9	61.703	11.582	< .001
	Error	490.1	92	5.328		
	Total	1045.5	101			

Nota. M₀ incluye SOBRECARGA, INSTRUCCION, RECIPIENT DISORDER R

Nota. M₁ incluye SOBRECARGA, INSTRUCCION, RECIPIENT DISORDER R, SWLS, COMPETENCIA, SOCIALES, INTERPERSONALES

Modelo	No tipificado	Error Típico	Tipificado ^a	IC del 95%			
				t	p	Inferior	Superior
M ₀	(Constante)	10.659	0.991			8.692	12.627
	SOBRECARGA	-0.264	0.087	-0.279	-0.014	0.003	-0.437
	INSTRUCCION (PRIMARIA COMPLETA)	-3.270	1.003			-5.262	-1.278
	INSTRUCCION (SECUNDARIA COMPLETA)	-1.958	0.662			-3.273	-0.644
	RECIPIENT DISORDER R (OTROS)	-0.503	0.777			-2.046	1.040
	RECIPIENT DISORDER R (TEA)	-0.918	0.719			-2.345	0.508
M ₁	(Constante)	5.953	1.500			2.973	8.933
	SOBRECARGA	0.174	0.099	0.184	1.762	0.081	-0.022
	INSTRUCCION (PRIMARIA COMPLETA)	-2.173	0.840			-3.842	-0.505
	INSTRUCCION (SECUNDARIA COMPLETA)	-2.093	0.540			-3.165	-1.022
	RECIPIENT DISORDER R (OTROS)	-1.199	0.647			-2.484	0.086
	RECIPIENT DISORDER R (TEA)	-1.163	0.575			-2.305	-0.021
	SWLS	0.408	0.070	0.480	5.812	< .001	0.269
	COMPETENCIA	-0.270	0.088	-0.333	-3.082	0.003	-0.444
	SOCIALES	-6.664×10 ⁻⁴	0.115	-5.969×10 ⁻⁴	-0.006	.995	-0.229
	INTERPERSONALES	-0.158	0.109	-0.148	-1.441	.153	-0.375

^a Los coeficientes tipificados solo pueden calcularse para predictores continuos.

Coeicientes de Bootstrap

Modelo	No tipificado	Sesgo	Error Típico	p*	IC* do 95%	
					Inferior	Superior
M ₀	(Intercept)	10.694	0.009	1.094	< .001	8.226
	SOBRECARGA	-0.264	0.002	0.099	.017	-0.449
	INSTRUCCION (PRIMARIA COMPLETA)	-3.294	-0.035	0.972	< .001	-5.163
	INSTRUCCION (SECUNDARIA COMPLETA)	-1.964	-0.005	0.749	.009	-3.405
	RECIPIENT DISORDER R (OTROS)	-0.546	-0.051	0.797	.542	-2.023
	RECIPIENT DISORDER R (TEA)	-0.949	-0.032	0.801	.268	-2.472
M ₁	(Intercept)	5.956	-0.008	1.722	< .001	2.548
	SOBRECARGA	0.173	-0.005	0.108	.122	-0.052
	INSTRUCCION (PRIMARIA COMPLETA)	-2.197	-0.038	0.777	.007	-3.674
	INSTRUCCION (SECUNDARIA COMPLETA)	-2.097	-0.005	0.583	< .001	-3.249
	RECIPIENT DISORDER R (OTROS)	-1.206	-0.017	0.665	.066	-2.522
	RECIPIENT DISORDER R (TEA)	-1.159	-0.007	0.616	.055	-2.428
	SWLS	0.407	0.002	0.073	< .001	0.273
	COMPETENCIA	-0.273	1.869×10 ⁻⁴	0.088	.006	-0.430
	SOCIALES	-0.006	-0.005	0.114	.973	-0.222
	INTERPERSONALES	-0.154	0.010	0.121	.204	-0.365

Nota. Bootstrapping basado en 5000 repeticiones.

Nota. La estimación del coeficiente se basa en la mediana de la distribución de bootstrap.

Appendix N2: Assumptions of DW, collinearity, normality, and Q-Q graph

Prueba Durbin-Watson de Autocorrelación

Autocorrelación	Estadístico DW	p
-0.0106	2.01	.976

[3]

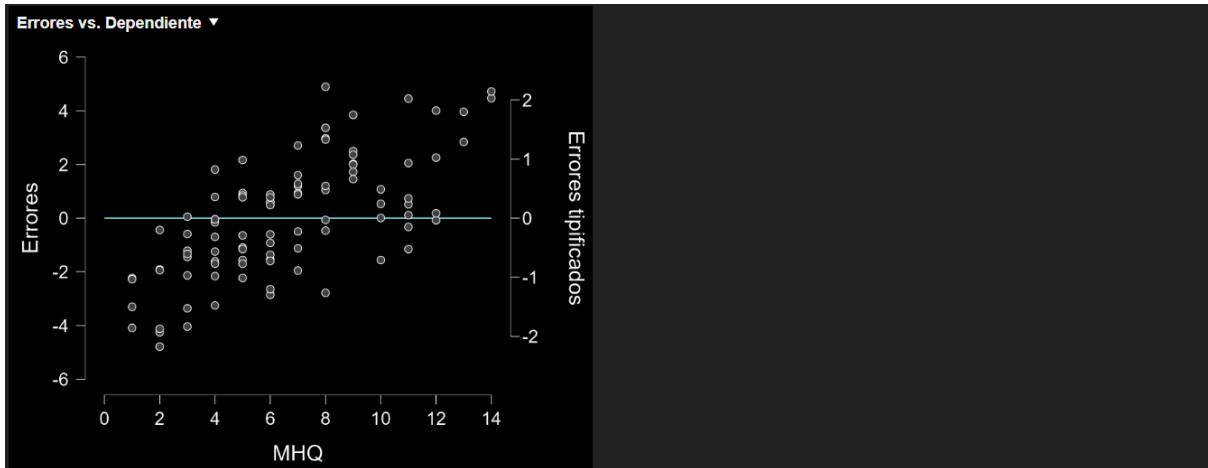
Estadísticas de Colinealidad

	VIF	Tolerancia
SOBRECARGA	1.02	0.983
INTRUCCION	1.05	0.955
RECIPIENT DISORDER R	1.04	0.961

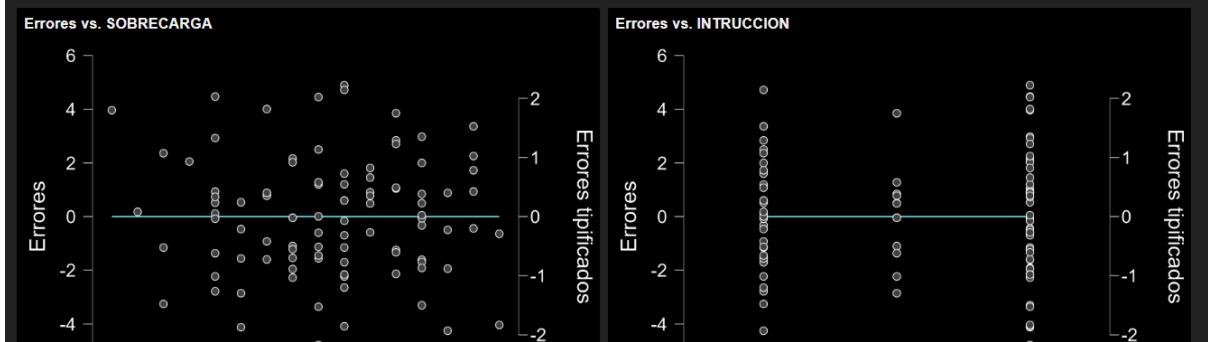
[3]

Prueba de Normalidad (Shapiro-Wilk)

Estadístico	p
0.988	.520

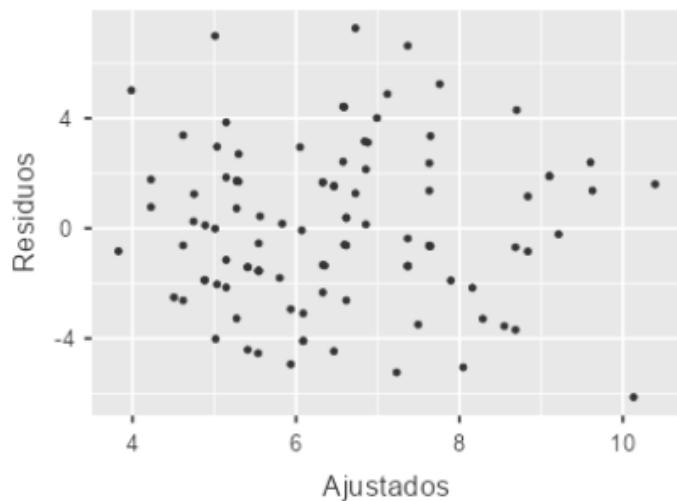


Errores vs. Covariables



Appendix N4: Waste chart for the final model

Gráficas de Residuos



Appendix N5: First page of completed questionnaire, informed consent form and sociodemographic questionnaire.

Satisfacción con la vida y Sobrecarga como predictores en la Salud mental

Este cuestionario tiene como propósito evaluar la Satisfacción con la vida y sobrecarga percibida como predictores de la salud mental en cuidadores de centros de salud mental de Juliaca, 2025.

Su participación es totalmente voluntaria y no será obligatoria llenar dicha encuesta si es que no lo desea. Si decide participar en este estudio, por favor responda el cuestionario, así mismo, puede dejar de llenar el cuestionario en cualquier momento, si así lo decide.

Ante cualquier duda puede comunicarse al 981146847 o a paulalanoca@upeu.edu.pe

He leído los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para participar en este estudio

Información general

Religión:	católico	Lugar de residencia:	Juliaca	Edad:	27
¿Cuántas horas duerme?:	7-8	Grado de instrucción:	Secundaria	Hace cuánto es cuidador:	2 años
¿Cuál es su relación con el paciente?:	hija			Cuántas horas dedica como cuidador:	5-6 horas
Padecimiento de la persona a quien cuida:	Alzheimer			Género:	<input type="checkbox"/> M <input checked="" type="checkbox"/> F