

Appendices

Appendix 1: Results of the final linear regression model in Jasp software

Resumen del Modelo - MHQ

Modelo	R	R ²	R ² Ajustado	RMSE
M ₀	0.455	0.207	0.166	2.939
M ₁	0.729	0.531	0.485	2.308

Nota. M₀ incluye SOBRECARGA, INSTRUCCION, RECIPIENT DISORDER R

Nota. M₁ incluye SOBRECARGA, INSTRUCCION, RECIPIENT DISORDER R, SWLS, COMPETENCIA, SOCIALES, INTERPERSONALES

ANOVA

Modelo		Suma de Cuadrados	gl	Cuadrado Medio	F	p
M ₀	Regresión	216.5	5	43.300	5.014	< .001
	Error	829.0	96	8.635		
	Total	1045.5	101			
M ₁	Regresión	555.3	9	61.703	11.582	< .001
	Error	490.1	92	5.328		
	Total	1045.5	101			

Nota. M₀ incluye SOBRECARGA, INSTRUCCION, RECIPIENT DISORDER R

Nota. M₁ incluye SOBRECARGA, INSTRUCCION, RECIPIENT DISORDER R, SWLS, COMPETENCIA, SOCIALES, INTERPERSONALES

							IC del 95%	
Modelo		No tipificado	Error Típico	Tipificado ^a	t	p	Inferior	Superior
M ₀	(Constante)	10.659	0.991		10.754	< .001	8.692	12.627
	SOBRECARGA	-0.264	0.087	-0.279	-3.014	.003	-0.437	-0.090
	INSTRUCCION (PRIMARIA COMPLETA)	-3.270	1.003		-3.259	.002	-5.262	-1.278
	INSTRUCCION (SECUNDARIA COMPLETA)	-1.958	0.662		-2.957	.004	-3.273	-0.644
	RECIPIENT DISORDER R (OTROS)	-0.503	0.777		-0.647	.519	-2.046	1.040
	RECIPIENT DISORDER R (TEA)	-0.918	0.719		-1.278	.204	-2.345	0.508
M ₁	(Constante)	5.953	1.500		3.967	< .001	2.973	8.933
	SOBRECARGA	0.174	0.099	0.184	1.762	.081	-0.022	0.370
	INSTRUCCION (PRIMARIA COMPLETA)	-2.173	0.840		-2.587	.011	-3.842	-0.505
	INSTRUCCION (SECUNDARIA COMPLETA)	-2.093	0.540		-3.879	< .001	-3.165	-1.022
	RECIPIENT DISORDER R (OTROS)	-1.199	0.647		-1.853	.067	-2.484	0.086
	RECIPIENT DISORDER R (TEA)	-1.163	0.575		-2.022	.046	-2.305	-0.021
	SWLS	0.408	0.070	0.480	5.812	< .001	0.269	0.548
	COMPETENCIA	-0.270	0.088	-0.333	-3.082	.003	-0.444	-0.096
	SOCIALES	-6.664×10 ⁻⁴	0.115	-5.969×10 ⁻⁴	-0.006	.995	-0.229	0.227
	INTERPERSONALES	-0.158	0.109	-0.148	-1.441	.153	-0.375	0.060

Los coeficientes tipificados solo poden calcularse para predictores continuos.

Coeficientes de Bootstrap

					IC* do 95%		
Modelo		No tipificado	Sesgo	Error Típico	p*	Inferior	Superior
M ₀	(Intercept)	10.694	0.009	1.094	< .001	8.226	12.632
	SOBRECARGA	-0.264	0.002	0.099	.017	-0.449	-0.065
	INSTRUCCION (PRIMARIA COMPLETA)	-3.294	-0.035	0.972	< .001	-5.163	-1.368
	INSTRUCCION (SECUNDARIA COMPLETA)	-1.964	-0.005	0.749	.009	-3.405	-0.503
	RECIPIENT DISORDER R (OTROS)	-0.546	-0.051	0.797	.542	-2.023	1.115
	RECIPIENT DISORDER R (TEA)	-0.949	-0.032	0.801	.268	-2.472	0.713
M ₁	(Intercept)	5.956	-0.008	1.722	< .001	2.548	9.369
	SOBRECARGA	0.173	-0.005	0.108	.122	-0.052	0.374
	INSTRUCCION (PRIMARIA COMPLETA)	-2.197	-0.038	0.777	.007	-3.674	-0.628
	INSTRUCCION (SECUNDARIA COMPLETA)	-2.097	-0.005	0.583	< .001	-3.249	-0.963
	RECIPIENT DISORDER R (OTROS)	-1.206	-0.017	0.665	.066	-2.522	0.082
	RECIPIENT DISORDER R (TEA)	-1.159	-0.007	0.616	.055	-2.428	0.013
	SWLS	0.407	0.002	0.073	< .001	0.273	0.560
	COMPETENCIA	-0.273	1.869×10 ⁻⁴	0.088	.006	-0.430	-0.083
	SOCIALES	-0.006	-0.005	0.114	.973	-0.222	0.231
	INTERPERSONALES	-0.154	0.010	0.121	.204	-0.365	0.098

Nota. Bootstrapping basado en 5000 repeticiones.

Nota. Los coeficientes tipificados solo poden calcularse para predictores continuos.

Appendix N2: Assumptions of DW, collinearity, normality, and Q-Q graph

Prueba Durbin-Watson de Autocorrelación

Autocorrelación	Estadístico DW	p
-0.0106	2.01	.976

[3]

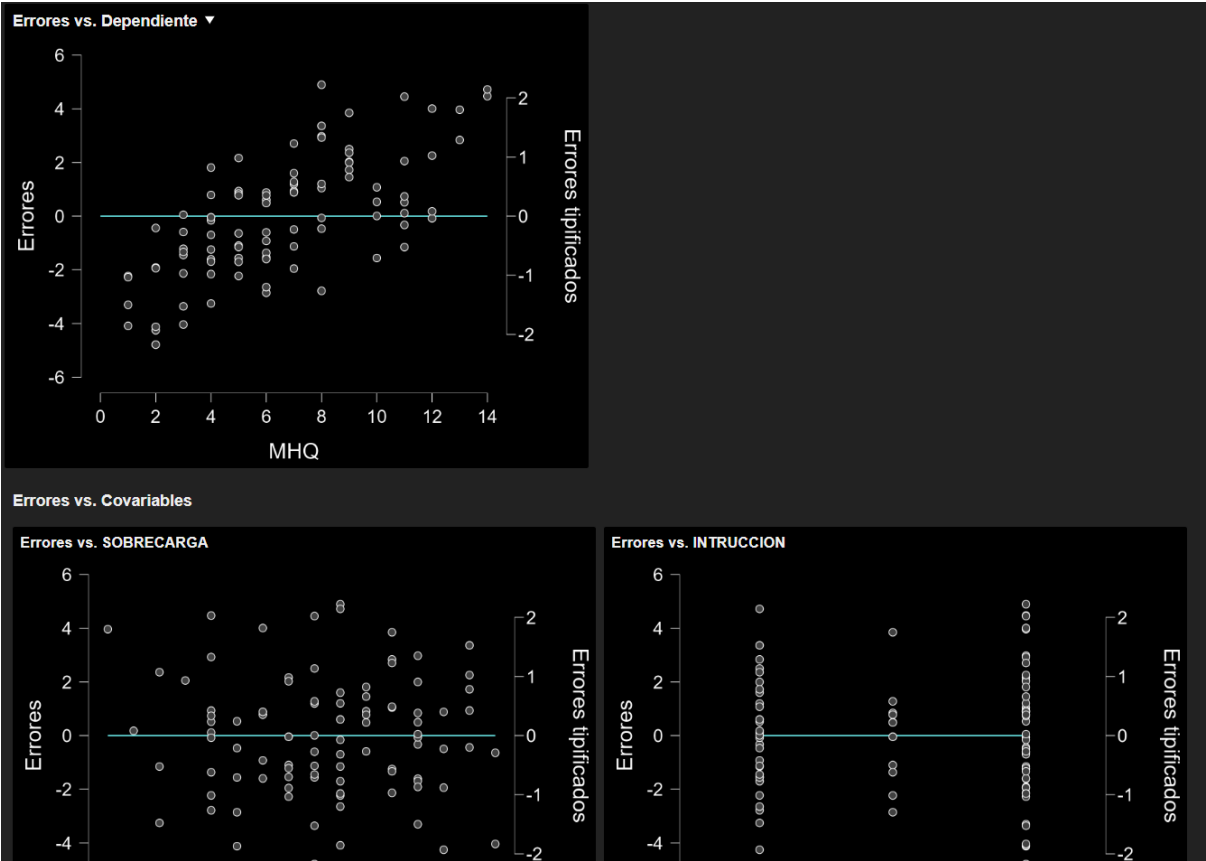
Estadísticas de Colinealidad

	VIF	Tolerancia
SOBRECARGA	1.02	0.983
INTRUCCION	1.05	0.955
RECIPIENT DISORDER R	1.04	0.961

[3]

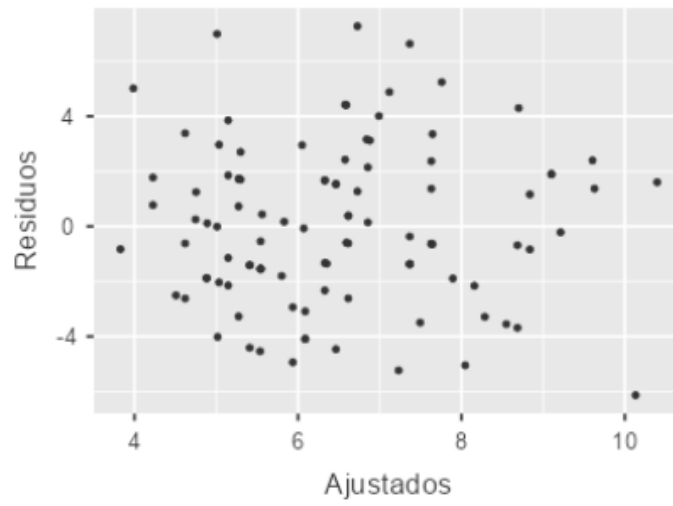
Prueba de Normalidad (Shapiro-Wilk)

Estadístico	p
0.988	.520



Appendix N4: Waste chart for the final model

Gráficas de Residuos



Appendix N5: First page of completed questionnaire, informed consent form and sociodemographic questionnaire.

Satisfacción con la vida y Sobrecarga como predictores en la Salud mental

Este cuestionario tiene como propósito evaluar la Satisfacción con la vida y sobrecarga percibida como predictores de la salud mental en cuidadores de centros de salud mental de Juliaca, 2025.

Su participación es totalmente voluntaria y no será obligatoria llenar dicha encuesta si es que no lo desea. Si decide participar en este estudio, por favor responda el cuestionario, así mismo, puede dejar de llenar el cuestionario en cualquier momento, si así lo decide.

Ante cualquier duda puede comunicarse al 981146847 o a paulalanoca@upeu.edu.pe

He leído los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para participar en este estudio

Información general

Religión:	<u>Católico</u>	Lugar de residencia:	<u>Juliaca</u>	Edad:	<u>27</u>
¿Cuántas horas duerme?:	<u>7-8</u>	Grado de instrucción:	<u>Secundaria</u>	Hace cuánto es cuidador:	<u>2 años</u>
¿Cuál es su relación con el paciente?:	<u>hija</u>			Cuántas horas dedica como cuidador:	<u>3-6 hrs</u>
Padecimiento de la persona a quien cuida:	<u>Esquizofrenia</u>		Género:	<input type="checkbox"/> M	<input checked="" type="checkbox"/> F